

• Spécial seniors • Spécial seniors • Spécial seniors • Spécial seniors • Spécial seniors • Spécial seniors •

DOMOTIQUE, ASSISTANCE MÉDICALE, BRACELET ALARME...

LA TECHNOLOGIE EN AUXILIAIRE

En 2015, un peu plus d'un Français sur six est considéré comme un senior. Le «bien- vieillir» est un enjeu de société majeur. C'est donc aussi un terrain de jeu privilégié pour les inventeurs et les entreprises de haute technologie.

Pour vieillir mieux, beaucoup de seniors veulent rester chez eux. Mais ce foyer rassurant peut devenir un environnement à risques pour une personne âgée, surtout lorsqu'elle vit seule. Ainsi, pour simplifier un quotidien parfois compliqué, la «géron-technologie» leur vient en aide. Il peut être par exemple difficile de se souvenir à coup sûr d'avoir bien éteint la plaque de cuisson. Si la cuisinière est équipée d'une sécurité automatique, ce n'est plus un souci. Des volets électriques – parfois même programmables –, et des portes automatiques, permettent aussi d'éviter des gestes parfois douloureux. Enfin, pour se déplacer en toute sécurité chez soi, il est également possible de poser des lumières à détection de mouvement dans les escaliers et les couloirs.

Une assistance médicale quotidienne

Mais les innovations vont plus loin que le simple confort de vie. Elles offrent aussi aux personnes âgées une assistance médicale quotidienne. Il existe par exemple un fauteuil «intelligent», qui calcule les signes vitaux de la personne assise, tels que la pression artérielle ou le rythme cardiaque. Il peut même alerter l'utilisateur lorsque celui-



Les systèmes de téléassistance peuvent être très discrets et se porter comme un bijou.

ci a pris du poids. De la même manière, pour être certain de bien suivre son traitement médical, un pilulier connecté est un atout considérable. Après une simple programmation, il informe l'utilisateur qu'il est temps de prendre le médicament, grâce à des alarmes sonores et à des petites lumières. Ce pilulier nouvelle génération communique même directement avec le médecin en cas d'oubli de traitement, dangereux pour le patient. Certaines innovations

peuvent réellement sauver des vies. Un senior sur deux fait au moins une chute par an. Des accidents domestiques qui peuvent s'avérer dramatiques.

Des caméras intelligentes

Le plus courant des objets de téléassistance pour prévenir les risques est le bracelet alarme. Celui-ci envoie une alerte aux secours, et offre même aujourd'hui la possibilité à celui qui le porte de téléphoner. Dans le même

EN CHIFFRES

22,3 millions de seniors vivront en France en 2050, selon les estimations. Contre 12,6 millions en 2005, soit une hausse de 80 % en quarante-cinq ans. A la même date en Europe, le nombre de personnes âgées de plus de 80 ans aura triplé.

93 % des Français estiment que le maintien à domicile est la meilleure solution pour les seniors. Ils sont prêts à investir de l'argent dans la domotique et l'aide à domicile plutôt que dans une maison de retraite.

150 millions d'euros représentent le total du marché de la domotique en janvier 2015. C'est un marché de niche en voie de démocratisation. En 2018, les prix des objets domestiques connectés devraient baisser de 50 %.

Sources : GfK, INSEE, Institut du bien vieillir.

esprit, l'installation de caméras vidéo intelligentes ou de capteurs dans le sol peut se révéler décisive. En cas de mouvements inhabituels ou de situation à risques, les informations sont envoyées en temps réel à un opérateur, qui se chargera d'appeler de l'aide.

Loin d'être de simples gadgets, ces technologies sont à 100 % au service de la sécurité et du bien-être des personnes âgées. Alors pour vivre vieux, il faut être connecté. •

LES ROBOTS «AIDE À DOMICILE» VONT ARRIVER



Montés sur roues ou sur pieds, les robots peuvent se déplacer dans toute la maison.

Un robot «aide à domicile» pour les personnes âgées. Il y a quelques années c'était de la science-fiction. Aujourd'hui, c'est une réalité. **Kompaï**, **Giraff** ou encore **Roméo** : voici les noms des compagnons du futur de nos seniors. Les modèles existants sont testés actuellement et devraient révolutionner très bientôt l'assistance aux personnes dépendantes. De forme semi-humanoïde, il pourra tout faire, ou presque. Son intelligence artificielle lui permet par exemple de signaler à l'utilisateur qu'il est l'heure de dîner, mais pas de le préparer à sa place. Monté sur roues ou sur pieds, il peut se déplacer dans toute la maison. C'est un système totalement autonome de communi-

cation qui parle, rappelle qu'il faut prendre des médicaments ou des rendez-vous. Et puis c'est aussi un téléphone géant qui possède la visioconférence. Une façon de simplifier le contact avec les soignants et la famille. Équipé de caméras, de capteurs, de microphones, d'un système audio et parfois d'un écran tactile, ce robot est, de plus, une aide médicale précieuse. Il peut ainsi contrôler les signes vitaux de son maître : la tension, le pouls, la température, le poids. Il peut même appeler seul les secours si besoin. Le système est personnalisable selon les besoins de chaque utilisateur. Ces bijoux de technologie devraient rejoindre d'ici deux ou trois ans de nombreux foyers partout dans le monde. •